



RUN 2025 = ZATERDAG 13 SEPTEMBER

10 x 10 km estafette Nationaal Kampioenschap Gemeenten

Organisatie

Stichting Ultraloop Winschoten onder auspiciën van de Atletiekunie.

Starttijd zaterdag 13 september 2025

10 x 10 km estafette **9.30 uur**

Startplaats

Alle starts vinden plaats op de Mr. D.U. Stikkerlaan in Winschoten ter hoogte van de Sporthal.

Finish en limiet

De finish van de 10 x 10 km estafette wordt op zaterdag 13 september om 21.00 uur gesloten. De limiet is 11.30 uur. Na 19.50 uur mogen atleten niet meer aan de laatste ronde beginnen.

Parcours

Het parcours is een 10 kilometer lang vlak en verkeersvrij parcours door Winschoten en Heiligerlee.

Het parcours is officieel met de Jones Counter opgemeten. Begeleidende fietsers zijn niet toegestaan. Op de website staat een plattegrond van het parcours.

Verzorgingsposten

Er staan 2 verzorgingsposten en 2 waterposten langs het parcours. Eigen verzorging is toegestaan bij de 2 verzorgingsposten. Een eventuele eigen begeleider mag de verzorging alleen aanreiken op de verzorgingsposten, de begeleider mag **niet** op het parcours komen. De mogelijkheid voor eigen verzorging en begeleider is vooral bedoeld voor de solo lopers.

RUN 2025 10 x 10 km estafette

Een team mag maximaal uit 10 en moet minimaal uit 5 personen bestaan. Het is dus toegestaan dat een loper meer etappes loopt. Er **moet** echter gewisseld worden. De minimumleeftijd voor deelname aan de estafette is 16 jaar (peildatum 13 september 2025). Voor de 10 x 10 estafette kan worden ingeschreven in de volgende categorieën: Atletiek- en Sportverenigingen, Bedrijven, Vrouwenteams en Overige teams.

Met uitzondering van de categorie Vrouwenteams, mogen teams een gemengde samenstelling hebben.

Muziek

Op de estafette mag met muziek opgelopen worden. Bedenk dat het parcours verkeersvrij is, maar er wel auto's, motoren en fietsen van de organisatie en politie op het parcours rijden. In geval van een calamiteit moeten zij snel kunnen passeren. Geef ze dan de ruimte.

Loopvolgorde estafette

De **eerste loper** start met een nummer eindigend op **1**, de **tweede** met een nummer eindigend op **2** enzovoorts. De **laatste loper** is te herkennen aan een startnummer eindigend op **10**.

Tijdregistratie

Ieder team krijgt twee huur chips van de organisatie van MyLaps, waarmee ook de 10 km tussentijden worden geregistreerd. **De eerste loper geeft zijn chip aan de 3e loper, de tweede loper geeft zijn chip aan de 4e loper etc.** De huur chips ontvangt u bij het afhalen van uw startnummer. De chips moeten na afloop worden ingeleverd. Let op: Uw tijd wordt alleen geregistreerd als u de huurchips gebruikt, u moet **niet** uw eigen chips gebruiken.

Machtiging voor huur chips

Voor de twee huur chips moet bij de inschrijving via een éénmalige machtiging een borg van € 25,00 per chip worden afgegeven. Het bedrag wordt alleen geïncasseerd als de uitgeleende chips niet worden ingeleverd.

Uitvallen teamlid

Als bij een team een van de deelnemers door een blessure uitvalt en zijn ronde niet kan uitlopen, moet dit gemeld worden bij de officials die bij het wisselvak aanwezig zijn. Een uur later mag dan de volgende deelnemer van het team starten. Het betreffende team kan zo wel finishen.

Inschrijving algemeen

Inschrijven **vóór 1 augustus 2025** via de website van MyLaps. De teamleider moet zich inschrijven via opgave aan de, de factuur wordt verstuurd naar de desbetreffende gemeente. De minimum leeftijd voor de 10 x 10 km estafette is 16 jaar (peildatum 13 september 2025).

Inschrijfgeld voor de NK Gemeenten

Inschrijving via racedirector@runwinschoten.nl. De racedirector verzorgt de inschrijving. U krijgt een bevestigingsmail van uw inschrijving en de racedirector verzorgt de inschrijving in het systeem en bevestigt het aan de inschrijver. Wanneer de deelname aan de RUN vóór 10 augustus 2024 wordt geannuleerd, krijgt men het inschrijfgeld retour, maar wordt € 10 administratiekosten in rekening gebracht. Vanaf 11 augustus 2024 wordt er geen inschrijfgeld meer terugbetaald.

Hoogte inschrijfgeld 10 x 10 km estafette

€ 195 tot 1 augustus 2025 (incl. 2 huur chips)

€ 225 van 1 augustus 2025 tot 26 augustus 2025 (incl. 2 huur chips)

Afhalen startnummers

Vrijdagmiddag 12 september van 16.00-20.00 en zaterdag 13 september 07.00-09.00 uur in de Sporthal, Mr. D. U. Stikkerlaan 6 in Winschoten.

Informatiebalie

Bij de ingang van de Sporthal is een infobalie waar u alle informatie kunt krijgen die u wenst. De openingstijden zijn op vrijdag 12 september van 9.00-20.00 uur en op zaterdag 13 september van 6.30-21.00 uur.

Parkeren

Vanaf de A7 afslag 47 nemen, over de brug Winschoterdiep, bij de 1e rotonde rechtsaf, bij de 2e rotonde linksaf afslag Papierbaan of bij de 3e rotonde linksaf afslag Transportbaan. Er is op het bedrijventerrein voldoende parkeerruimte. Bij Doc-Direct aan de Transportbaan 12 is een parkeerplaats van 180 plaatsen beschikbaar op 400 meter lopen van de start-finish.

Kleedgelegenheden

In de Sporthal bij de start/finish is kleedgelegenheden voor mannen en vrouwen. De kleedgelegenheden zijn niet bewaakt.

Medisch

De RUN heeft een eigen medische dienst in de Sporthal. Aan het parcours staan EHBO medewerkers.

Voorzieningen tenten en verzorging lopersdorp gemeenten

Door de organisatie wordt voor de diverse gemeenten plek ingeruimd voor het plaatsen van een tent 4 x 4 meter in het Start/Finish gebied. De tent en andere voorzieningen kunnen door de organisatie van de RUN worden verzorgd. Dit dient u bij opgave aan te geven.

- Tent 3x3 meter, inclusief biertafel+2 banken € 175.00
- Waterflesjes 24 stuks € 20.00
- Isothone sportdrink 24 stuks € 30.00
- Koeling = optie nog niet uitgewerkt, afhankelijk van totale deelname gemeenten
- Munten ten behoeve van horeca lopersdorp € 2.50 (speciale prijs, ca. -20%)

De munten kunt u bij opgave van deelname aangeven en het overgebleven aantal dient u voor vertrek weer te retourneren op de aangegeven locatie (dit volgt). De gebruikte munten worden dan aan de gemeente gefactureerd

Er zijn een beperkt aantal stroompunten (220V) beschikbaar in het Lopersdorp. De stroomvoorziening is bedoeld voor het maken van koffie en thee en de koeling van drankjes.

Het is niet toegestaan om alcoholische dranken mee te nemen in het Lopersdorp, dit is een verandering ten aanzien van voorgaande jaren. In het lopersdorp is een horeca gedeelte aanwezig, waar u gebruikt kunt maken van de diverse versnaperingen. Betaling geschiedt d.m.v. munten of pinnen.

Sponsoruitingen in het Lopersdorp zijn niet toegestaan. Open vuur is verboden.

Toiletvoorzieningen zijn er bij start – finish (naast en voor de sporthal en in de sporthal).

Water in de mobiele toiletten is niet bestemd voor drinkwater. Tegenover het Lopersdorp komt er een watertappunt dankzij sponsoring van het waterleidingbedrijf Groningen. Tijdens vrijdagnacht de 13e en zaterdagochtend de 14e september is er (beperkte) beveiliging in het start-finishgebied.

Uitslagen

Op 15 september komen de tussenuitslagen per ronde van 10 km op de website. Na de RUN worden de officiële uitslagen op de website <http://www.runwinschoten.nl> geplaatst.

Herinnering / prijzen 10 x 10 km estafette

Iedereen ontvangt een leuke herinnering aan de RUN. De nummers 1, 2 en 3 van de NK Gemeenten ontvangen een prijs.

Nog vragen?

Veel informatie is te vinden op: <http://www.runwinschoten.nl>

Vragen over de wedstrijden racedirector@runwinschoten.nl